



Bulletin 196

JAARGANG 22 / juni 2003

Bestuur 2002 / 2003

President	Marnix Jansen Venneboer
Oud President	Han Meibergen
1 ^e Vice President	Henk Drost
2 ^e Vice President	Koos Kuiper
Secretaris	Henk Breuker
Pennigmeester	Martin Liefink

Secretariaat:

Henk Breuker,
Lebuïnusstraat 23, 7009 MV Doetinchem
Telefoon 0314 - 343056, mobiel 06 – 22376774
Fax 0314 – 354697 E-mail: Doetinchem@lions.nl
Website: www.Lions.nl/Doetinchem
Digitaal ledenboek: www.lions.nl/lolas

Bankrekening ABN-AMRO : 66.03.11.232
(Postrekening van de bank: 824200)

Bijeenkomsten

Iedere maand:

- 1^e woensdag 20.00 uur Vergadering
- 3^e woensdag 18.00 uur Taphap
- 5^e woensdag 18.00 uur Taphap met L.L.L.

Plaats:

**Gasterije De Heereboer, Oude Doetinchemseweg 42
Zeddam, telefoon 0314 – 651940, telefax 0314 – 652488.
e-mail info@deheereboer.nl**

Bij verhindering voor de vergadering **Altijd** bij de secretaris afmelden: 0314–343056
Bij verhindering taphap **Altijd** vóór 17.00 uur bij Gasterije De Heereboer afmelden.

Voor 5^e woensdag opgave bij Gasterije De Heereboer
Tussen 12.00 en 17.00 uur.

Pres(s)praat juni 2003



/

Terugblikkend op ons jaarlijkse uitstapje op 23 mei, kan ik ronduit zeggen: “het was een fantastische dag”.

Eerst het bedrijfsbezoek aan AVR in Duiven, waar we op een prima wijze werden ontvangen. Na een duidelijke uitleg over afvalverwerking en de bedrijfsprocessen, begonnen we vervolgens met de rondleiding door het enorme complex. Opvallend was dat de “afvalpiloot” (ik weet niet hoe die functie

heet, maar ik bedoel de man die met een joystick afval in de ovens deponeerde) hoog in het gebouw veel aandacht trok bij eenieder. Ik denk dat het te maken heeft met het sciencefiction achtige sfeertje wat daar hing.

Nadat Bert Lamers onze gastheren bedankte vertrokken we naar Restaurant Mezzo in Beek. Hier kan ik kort over zijn: in een woord grandioso! Of zoals Rien ter Brugge dat placht te omschrijven met: “buutengewoon”.

Bert bedankt voor de organisatie!

Het Kelderfestijn was ook dit jaar weer een succes, mede door het uitstekende weer en de hulp van onze club. De dames van Isala hebben weer eens getoond, dat zij over uitstekende organisatietalenten beschikken. Eenieder van ons wist precies wat hij moest doen, waarbij Chris als coördinator zijn werk prima deed door vooral ook taken te delegeren.

Alle deelnemende Lions: bedankt voor jullie bijdrage.

Op de Tap-hap van 21 mei hadden we bezoek van een 6-tal Lions uit Dorsten. Duidelijk is dat zij met veel plezier bij ons te gast waren en dat zij er veel aan doen de jumelage gestalte te geven. Dat betekent dat ook wij van onze kant verplichtingen hebben om invulling aan de jumelage te geven.

Van Hans Otto Steinfurt kregen we de uitnodiging om op zondag 15 juni een jazzconcert te bezoeken in Dorsten. Wellicht een leuke activiteit voor de zondag. Zie elders in dit Bulletin.

4 juni is alweer de laatste vergadering van dit seizoen. Het is verbazingwekkend hoe snel het Lionsjaar voorbij gaat. De

bestuursoverdracht is gepland op 2 juli aanstaande. Ik zal dan de scepter overdragen aan Henk Drost.
Het zou geweldig zijn als Henk en ik zoveel mogelijk Lions en Papillons op deze feestelijke avond mogen begroeten.

Met Lionsgroet,

Marnix Jansen Venneboer

Verslag bijeenkomst 7 mei 2003

Kon de president al een groot aantal Lions begroeten aan het begin van de avond, even later nam dat nog wat toe zodat niet minder dan 32 leden er voor zorgden dat een attendance van 80 % werd gehaald, een record dit jaar.

De president begroette in het bijzonder Dick de Bruin, die na een geruime tijd van afwezigheid weer in ons midden was en deelde mee dat Harm Kloosterboer inmiddels een operatie heeft ondergaan en daarvan goed herstellende is.

Nog voor dat Kees van Steenberghe de gelegenheid kreeg om zich te presenteren (zie voor een verslag hiervan elders in dit bulletin) nam Henk Breuker het woord om de aandacht te vestigen op het prachtig uitgegeven boek "Schetsen van een zoektocht" van Herman vd Broek. Het komt tenslotte niet vaak voor dat er een boek verschijnt van de hand van een van onze leden. Het is een visueel verslag van Hermans reizen naar Spanje, Columbia en Griekenland. De inleidende tekst maakt daarbij duidelijk wat de diepere achtergronden zijn van het werk van Herman. Het is een prachtig kunstboek geworden die de prijs van € 70 meer dan waard is.

Tijdens het huishoudelijk gedeelte lichtte de secretaris de ingekomen stukken toe:

- uitnodiging golftoernooi "De Liemers Open"
- programma Lionsclub Dorsten
- notulen districtsconventie 110 BZ
- nieuwsbrief 110 BZ
- verslagen Thobela 8 en 9 van Joost Hagendoorn
- brochure Mobiliteit en Milieu
- nieuwsbrief de Kunstkamer en
- uitnodiging en stukken nationale conventie op 31 mei a.s.

De president deelt mee dat op de eerstvolgende taphap een nadere toelichting zal worden gegeven over de activiteiten voor het Achterhoeks kleurenpalet.

Chris Geurink licht de te verrichten werkzaamheden toe voor het kelderfestijn. Onze hulptroepen dienen op woensdag en donderdag voor opbouw en opruimen te zorgen. Ook zal de sjoelbak door ons bemand dienen te worden.

Koos Kuiper stelt ons op de hoogte van de stand van zaken voor de Greenyard dag die wij op 28 juli moeten verzorgen. Ook hierbij zal de hulp van minstens een 5-tal Lions nodig zijn.

Bert Lamers geeft een toelichting op de dag van ons jaarlijkse uitstapje. Een bezoek aan de vuilverbranding in Duiven en een Italiaanse hap in Beek.

De president deelt mee dat hij een brief heeft gekregen van de LC Dorsten, naar aanleiding van het 5-jarig bestaan van onze jumelage. Als tegengebaar wordt er deze avond een groepsfoto gemaakt van onze club, die zal worden overhandigd aan de leden uit Dorsten die onze eerstvolgende taphap zullen bezoeken.

In de rondvraag vraagt Arnold vd Goot zich af wat er moet gebeuren met het saldo van de slapende Stichting Leo Linter. Statutair schijnt dat toe te vloeien aan de kas van onze Lionsclub. Het gaat om een bedrag van € 745,30.

Herman vd Broek deelt mee dat hij deze ochtend een zestien tal Papillons heeft ontvangen in zijn Kunstkamer. Hij heeft daar over zijn werk vertelt. Na een door hem verzorgde lunch hebben de dames nog een wandeling gemaakt rond kasteel Laag-Keppel.

Henk Drost tenslotte wijst nog op de uitnodiging van de Lionsclub Dorsten om met dames aanwezig te zijn op 18 juli a.s. Om 18.30 uur vangt daar het Sommerfest aan, met een bbq. Graag noteren in de agenda. Te hopen valt dat velen van onze club daar aanwezig zullen zijn. (Eveneens noteren op 27 september a.s. een door Dorsten georganiseerde uitstap naar Keulen. Nadere gegevens zullen volgen)

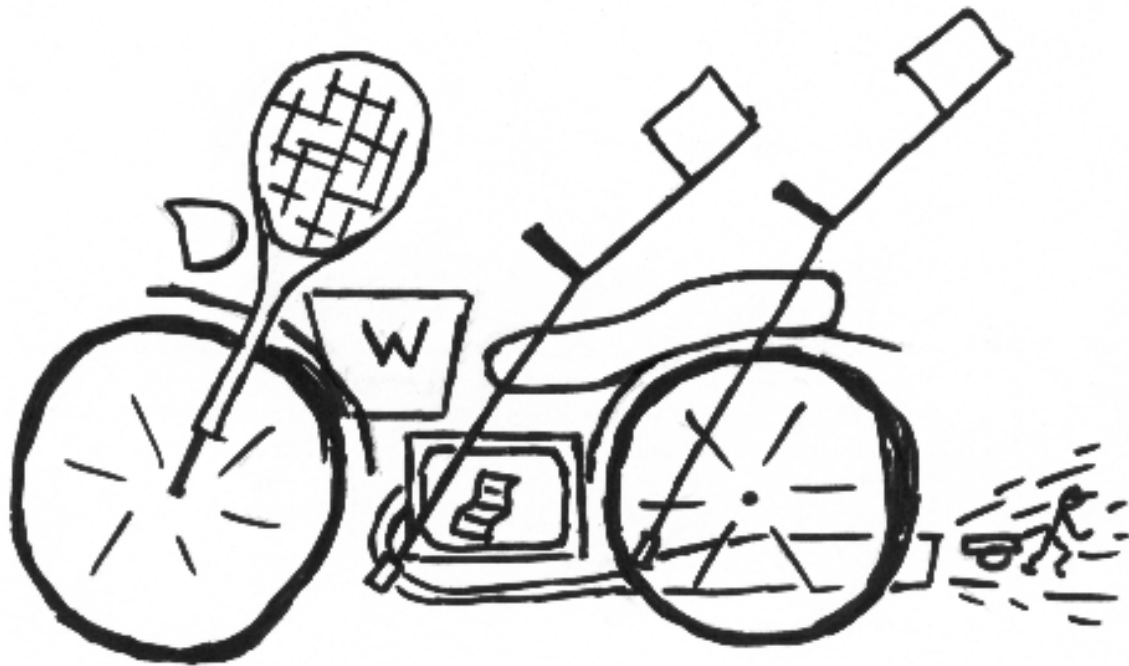
Al enigszins aan de late kant sluit de president om 22.45 uur deze boeiende en geanimeerde bijeenkomst.

De secretaris.

Kees van Steenbergen presenteert zich.

Zo stond het althans in het bulletin aangekondigd, een traditie volgend waarbij nieuwe leden de gelegenheid krijgen zich wat nader te leren kennen. En zo hoorden wij dat Kees in 1979 als fysiotherapeut is afgestudeerd en vanaf 1979 tot 2002 als zodanig is werkzaam geweest in het Slingelandziekenhuis. Maar daar bleef het kennismaken wel zo'n beetje bij. Hetgeen toch wel jammer is, want nu weten wij bijvoorbeeld niet dat hij (natuurlijk samen met Ada) een technische bestuurskunde studerende zoon heeft, een fervent tennisspeler is (net zo als Ada trouwens), in zijn vrije tijd graag een imposante Honda motor berijdt (evenals Ada trouwens, die dan ook haar eigen Yamaha motor heeft), een behoorlijke computerfreak lijkt te zijn, wel twee keer per jaar een whiskyproeverij bezoekt en een goed glas whisky derhalve niet schuwt, om maar wat te noemen. Je krijgt toch een wat completer beeld van Kees als je dat allemaal wel zou horen, maar helaas weten wij dat nu niet omdat hij ons die kennis heeft onthouden.

/



Dat wil natuurlijk niet zeggen dat hij ons niets te vertellen had. In tegendeel, in een vlot verhaal leidde hij ons door de wereld van de fysiotherapie en liet ons zien hoe hij Medi-fit runt (en ook nu weer samen met Ada, en ook zij is fysiotherapeut).

Helaas door een vergeetachtigheid van één onzer had hij niet de beschikking over een beamer, dus zijn zorgvuldig voorbereide Powerpoint-presentatie moest hij ons onthouden. Hetgeen overigens niet echt van invloed was op de manier waarop hij ons enthousiast door zijn vakgebied heen leidde.

Fysiotherapie kent grofweg drie onderdelen: de oefentherapie, de massage en de fysische therapie. De eerste vorm kent twee benaderingen: de actieve en de passieve. Bij de eerste vorm geeft de therapeut aan wat de patiënt moet doen, terwijl bij de tweede het andersom is: de therapeut doet het meeste werk. Zijn voorkeur gaat uit naar de actieve vorm, hetgeen de Lions die regelmatig zijn bedrijf bezoeken niet onbekend voor zal komen. Bij massage gaat het om zaken als strijkingen, knedingen en de speciale technieken waarbij de reflexmatige aanpak een rol speelt. De meeste van ons zullen daar ooit wel eens mee te maken hebben gehad. Datzelfde zou kunnen gelden voor de fysische techniek waarbij te denken valt een behandelingen met ultra geluid, electrotherapie of warmte/koude therapie.

Als gevolg van de uitholling van de fysiotherapie door allerlei overheidsmaatregelen zijn Kees en Ada sinds 1995 over gestapt op een speciale vorm van fysiotherapie, de medische fitness. Een belangrijke insteek van hen beiden is om mensen bewuster te maken van de manier van bewegen en het plezier daarin vergroten.

Voordat Kees in gaat op Medi-fit laat hij ons zien wat energie is: het vermogen om arbeid te verrichten. Daarbij zijn twee soorten belasting te onderscheiden. In de eerste plaats de maximale belasting, gedurende een korte tijd van 2 á 3 minuten maximaal. In de sport zou je kunnen denken aan de korte afstanden bij atletiek. En in de tweede plaats is daar de submaximale belasting, waarbij een relatief lange tijd in het geding is. Denk bijvoorbeeld aan marathonlopers. Het effect van de verschillend soorten is bij atleten goed zichtbaar: de gespierde en fors gebouwde sprinters tegenover het vel over been uiterlijk van de lange afstandlopers. Kees ontleent waarschijnlijk heel wat illusies met zijn opmerking dat wandelen weliswaar een gezonde activiteit is, maar dat je daar bepaald niet van zult afvallen. Al loop je een uur in het rond, het energieverbruik is bepaald te gering. Hooguit zullen er koolhydraten verbranden, maar aan vetverbranding kom je echt niet toe. En wil je echt wat kilo's kwijtraken dan zal je wekelijks toch zeker zo'n 6 á 7 uur meer moeten bewegen dan je tot nu toe gewend bent.

Dat trainen niettemin een verstandige bezigheid is, blijkt als de voordelen op een rijtje worden gezet. De bloedstroom in het lichaam gaat vooruit, de hartfunctie verbetert, evenals het bloedvolume en de hoeveelheid rode bloedcellen, terwijl de leefgewoonte en de levensvreugde in kwaliteit zullen toenemen. Bovendien gaat de bloeddruk omlaag, evenals de hartfrequentie en het cholesterolgehalte, en zal de insulinebehoefte ook afnemen.

Hoewel er dus ontegenzeggelijk veel voordelen kleven aan een goede vorm van trainen, is het niet zo dat je nu maar direct kunt beginnen.

Voordat je begint zal er eerst een onderzoek moeten worden gedaan naar de algemene conditie van de menselijke machine en zal moeten worden nagegaan hoeveel spierkracht daarin opgeslagen is.

Bij de conditie gaat het erom hoeveel zuurstof kan worden opgenomen bij een maximale inspanning en wordt het verschil gemeten tussen de in- en uitgeademde lucht. Bij Medi-fit wordt gebruik gemaakt van de Åstrand test. Daarbij spelen factoren als leeftijd, geslacht, en gewicht een rol.

Een belangrijke factor is daarbij de hartslag tussen de 5^e en 6^e minuut bij een bepaalde weerstand. Waarbij een eenvoudig regeltje is dat bij de zogenaamde cardiotraining de maximale hartslag van iemand 220 minus de leeftijd is, waarbij een vermenigvuldiging met 0,8 de maximale hartslag oplevert. (Bij mij kwam dat in mei nog uit op 131, waaruit dus gemakkelijk is af te leiden hoe oud ik deze maand zal worden.)

Door het ontbreken van de beamer was het helaas niet mogelijk om een indruk te geven van de fitnesszaal van Medi-fit, het zou ongetwijfeld drempelverlagend zijn geweest als je je daarvan een indruk kunt vormen. Nu moesten wij het doen met een verbale uitleg over de Medi-fit training.

Een training begint met een gezamenlijke warming-up gevolgd door circulatie- en rekoefeningen ("om de aandacht op het eigen lichaam te richten") van in totaal een minuut of zeven. Daarna volgt iedereen zijn eigen individuele programma met daarin kracht- en/of conditie-oefeningen en wordt na een uur de training besloten met een gezamenlijke cooling-down, ook weer van zo'n 7 minuten.

De nadruk wordt gelegd op individuele begeleiding, immers, afhankelijk van conditie en mogelijke fysieke ongemakken vraagt ieder lichaam nu eenmaal een andere aanpak. Een belangrijk uitgangspunt is het verhogen van de belastbaarheid, zeker bij het verhelpen van kwalen. Een aanpak die veel beter is dan het juist niets doen om van iets af te komen. "De mens is niet gemaakt om te zitten, maar om te verzitten". Het gaat er om te leren naar je lichaam te luisteren, je grenzen leren verkennen, hetgeen betekent dat je soms op tijd moet stoppen, maar

soms ook juist moet doorzetten. Daarnaast is het belangrijk om ook een zekere structuur in je sportactiviteit te ontwikkelen.

De voordelen van fitness nog even op een rijtje gezet: in de eerste plaats is de belasting goed meetbaar en goed instelbaar (belangrijk om op een verantwoorde manier aan de slag te gaan), in de tweede plaats is er weinig kans op blessures en in de derde plaats wordt er structuur aangebracht. Nadelen zijn er ook, hoewel dat een individuele aangelegenheid is: er is geen bal aanwezig, het is geen teamsport en er is geen competitie element.

Wil je succesvol fitnessen dan dien je uiteraard gemotiveerd te zijn. Ook moet je in staat zijn om goed naar je eigen lichaam te luisteren. Je dient er ook geen competitie van te maken, het gaat er immers om je eigen lichaam te verbeteren, hetgeen iets heel anders is dan beter te willen zijn dan je buurman. Je zult het ook regelmatig moeten doen. Een keer per week is eigenlijk wat weinig. En je dient niet snel op te geven en te beseffen dat je met kleine stapjes vooruit zult gaan.

Dat het verhaal van Kees de aandacht trok bleek ook uit de vragen die na afloop gesteld werden. Het gevaar van onverantwoord sporten, de bijna onmenselijke inspanning tijdens de triathlon, de risico's van overtraining, de betekenis van spierpijn, en de aanschaf van apparaten voor trainingen thuis (de meeste zijn ondeugdelijk, de fiets is te eenzijdig, de roeiergometer is het beste). Henk Kets kon uit ervaring spreken door te zeggen dat fitnessstraining helpt: ondanks zijn toch niet geringe leeftijd traint hij zelf twee keer in de week en gaat daarnaast nog een keer zwemmen.

In de pauze werd veelvuldig gebruik gemaakt van de mogelijkheid om de conditie te laten testen middels 5 minuten fietsen. Helaas werd dit in zijn algemeenheid een ontluisterende ervaring. De uitkomsten gaven niet meer aan dan zwak of onder het gemiddelde. Slechts één Lion haalde de score gemiddeld. (Om privacyredenen worden de namen van de betrokkenen hier natuurlijk niet vermeld.) Maar getreurd hoeft er niet te worden. Deze zomer gaan Ada en Kees Medi-fit uitbreiden. Een aparte Lionsgroep zou wel eens tot de mogelijkheden kunnen gaan behoren.

HB.

Het kleurenpalet van de Achterhoek

Tijdens de laatste taphap heeft Fried Kaanen van LC Zutphen Kattenhave, vanwege de aanwezigheid van een zestal Lions uit Dorsten, keurig auf Deutsch een overzicht gegeven van het ontstaan van het Kleurenpalet en de te verrichten werkzaamheden tijdens de dag die door onze club mede vorm gegeven zal worden op 19 juli in Doesburg, een primeur voor de stad. Drie vragen, of meer nog opdrachten, legde hij ons voor: wij dienen nog een sponsor te vinden voor een bedrag van 500 euro, er dient een dagverantwoordelijke te zijn, en er moet personeel geworven worden. Dat laatste lijkt overigens welmee te vallen, want het gaat op twee "ploegen" van vier personen. De ochtendploeg dient aanwezig te zijn van 07.45 - 12.00 uur, en de middagploeg wordt verwacht van 13.00-18.00 uur in het gebouw van de Rabobank in Doesburg.

Enthousiast geworden door het verhaal van Fried, en bij gebrek aan directe respons, heb ik mij aan het eind van de taphap aangemeld als dagverantwoordelijke en heeft Jan van Iersel zijn diensten al aangeboden voor de ochtendploeg.



1 Henk
2 Jan
3-12 ?

/Helaas ben ik op de junibijeenkomst niet aanwezig en zal dus de ongetwijfeld boeiende Citroën causerie door Eesge Botma missen. (Hoewel helaas, Gus en ik brengen die dag een bezoek aan

Dnjepropetrowsk en Petrikiwa, en dat is toch ook wel aantrekkelijk.) Vandaar deze schriftelijke oproep aan jullie om je tussen 9 en 15 juni bij mij op te geven voor deze vorm van immateriële dienstverlening, iets waarover de laatste tijd in onze club vaker gesproken is en waaraan nu concreet vorm kan worden gegeven. Het moet gemakkelijk mogelijk zijn om uit een club van veertig leden 2 x 4 Lions te rekruteren, liefst aangevuld met enige reservisten. Ik reken op jullie!

Henk Breuker

Jazzconcert in Dorsten



BENEFIZKONZERT
JAZZ IN DER
REITHALLE

Nierleistraße, 46282 Dorsten-Östrich

Der LIONSCLUB DORSTEN

präsentiert

Thomas András Band
So., 15. 6. 2003, 11.00 Uhr

Einlaß: ab 10.30 Uhr · Eintritt: 10,-- €



Volksbank
Dorsten eG

Vorverkauf:
„Der Musikladen Marl“,
Barkhausstr., 45770 Marl
Volksbank Dorsten eG
Volksbank Wulfen

29
5
2003

Jipe Moyo

Tijdens de vergadering van 5 februari jl. is er met enthousiasme besloten om een bedrag van € 500 te doneren aan het project Jipe Moyo in Tanzania. Het betreft een project waar Yvonne en haar man Jos werken (Yvonne heeft in 1991 als au pair een jaar bij ons in Georgia/USA gewoond).

Daarna is het stil geworden. De reden is, dat communicatie met dit soort landen toch moeilijker is dan wij normaal gewend zijn. Dit is nu gelukkig opgelost.

Marlie en ik hebben namelijk in februari een brief gestuurd naar Tanzania, maar respons bleef helaas uit. Via contacten met vrienden en bekenden uit die tijd zijn wij achter het e-mail adres van Yvonne en Jos gekomen. Dit grandioze medium werkt blijkbaar ook in Afrika! Inderdaad, onze brief bleek nooit te zijn aangekomen. Voortaan corresponderen we dus per e-mail. Onderstaand een passage uit de brief die Yvonne ons terugmailde:

Wat een leuk initiatief van jou, Tom, om onze projecten voor te leggen aan de Lions Club. Hier in Musoma is ook een Lions Club (niet zo actief helaas), maar deze club staat hier bekend als zijnde alleen bestemd voor Indiers.

Natuurlijk weten wij wel een (honderden?) zinvolle besteding voor dit geld.

Wij stellen dan voor om het half half te doen.

250 Euro wil Jos dan besteden om twee jongens die als kleine zelfstandige willen beginnen in de metaalsector, een steuntje in de rug te geven. Dus wat goed gereedschap voor ze aan te schaffen. Vanuit de Musoma Metal Workshop krijgen ze begeleiding in het opstarten van een eigen bedrijfje.

Ik wil de 250 Euro gebruiken om Agnes en haar moeder te ondersteunen. Agnes is een kindje van 4 jaar die Aids heeft en erg zwak is. Haar moeder is ook geïnfecteerd, maar is nog sterk.

Agnes heeft twee zusjes van 9 en 11 jaar. Haar vader heeft afgelopen december zelfmoord gepleegd nadat hij gehoord had dat hij ook geïnfecteerd was. In zijn afscheidsbrief heeft hij zijn vrouw onterft. "Zij heeft toch niets meer aan geld want ze zal snel dood gaan", was zijn redenering. Kun je je voorstellen?

De moeder heeft nu dus geen rode cent, en ze wordt door familieleden uitgestoten omdat ze haar man "behekst" zou hebben. Veel mensen erkennen de ziekte Aids nog niet en praten over beheksen. Hekserij of bijgeloof zit er nog diep in bij veel mensen.

Bij "Jipe Moyo!" proberen we of de moeder alsnog aanspraak kan maken op haar erfenis, maar dit is een moeizame en lange bureaucratische weg. Zeker voor een vrouw.... Verder geven we haar counselling. Voor voedsel, medicijnen etc. hebben we (helaas nog) geen budget. Dit geld komt dus fantastisch goed van pas, want juist bij deze ziekte zijn gezond eten en goede medicatie belangrijk.

Dit soort berichten doet je weer beseffen hoe goed wij het hier hebben en dat onze luxe niet vanzelfsprekend is.

In de komende Bulletins zullen we proberen nog meer inzicht te geven in de besteding van ons sponsorgeld.

Leuk is overigens wel om te zien dat ook in Tanzania de Lions vertegenwoordigd zijn. Qua ontwikkeling lopen ze blijkbaar nog wel iets achter. Zo hebben wij al duidelijk afstand genomen van het discrimineren op basis van afkomst. Hooguit discrimineren wij nog een ietsepietsie op basis van geslacht!

Marlie & Tom Jacobs

Verjaardagen

In de voorbije periode zijn de volgende Lions jarig geweest:

Rien ter Brugge, 9 mei
Hans Kietselaer, 11 mei
Harm Kloosterboer, 17 mei
Kees van Steenberg, 23 mei
Herman van de Broek, 27 mei

Bij deze (nogmaals) van harte gefeliciteerd!

De komende periode hopen de volgende lionsleden hun verjaardag te vieren:

Toon Gasseling, 5 juni
Henk Breuker, 11 juni
Henk Kets, 29 juni



Het Kelderfestijn

Onderstaand enkele impressies van het Kelderfestijn met o.a. onze befaamde sjoelbak en enkele "hardwerkende" Lions.

///





//



Commissies 2002 / 2003

Leden	Hans Kietselaar, voorzitter Hans de Vries Jan Kruit Chris Geurink
Social officer	Dick de Bruin
Activiteiten	Toon Gasselink, voorzitter Gerard Hehenkamp Herman van den Broek Bert Lamers Jan Jurriëns Jan Thijssen Gerard Roelofsen Theo Soontiëns Bart-Jaap Pull ter Gunne Koos Kuiper
Jumelage	Jan Kruit, voorzitter Henk Drost Jan van Iersel Martin Liefink
Jeugd	Dick de Bruin Koos Kuiper
Bulletin	Tom Jacobs, voorzitter Henk Breuker Ruud Wink Bart-Jaap Pull ter Gunne
Kascontrole	Theo Kamps Hans Bruyn
Tail Twisters	Theo Kamps Chris Geurink
Public Relations	Ruud Wink
Interservice	Wim Frommé Bert Lamers
Sjoelbak	Jan Thijssen, voorzitter Henk Kets Rien ter Brugge Jan Loggers Aart van Silfhout Harry Mathijssen Gerard Roelofsen
ICT officer	Henk Drost

Agenda 2002 / 2003

2002

21 augustus 2002	18.00 uur	Barbeque bij Wil & Henk Kets
4 september 2002	20.00 uur	Doetinchem, 25 jaar geleden. Jan Berends, oud voorzitter Oudheidkundige Vereniging "Deutekom", toont ons de transformatie van onze stad.
18 september 2002	18.00 uur	Tap Hap
2 oktober 2002	20.00 uur	Bedrijfsbezoek aan Carglass BV te Doetinchem
16 oktober 2002	18.00 uur	Tap Hap
30 oktober 2002	19.00 uur	Dinner for Papillons (voorbereiding Lions 16.00 uur)
6 november 2002	20.00 uur	Jacqueline Mekelenkamp, manager bij Sterpolis, geeft een kijkje achter de schermen over de afwikkeling van personenschade
20 november 2002	18.00 uur	Tap Hap met Lions Dorsten
4 december 2002	20.00 uur	Henk Doedens vertelt over La Libertad (Nicaragua) partnerstad van de gemeente Doetinchem
18 december 2002	18.00 uur	Tap Hap

2003

1 januari 2003		vervalt i.v.m. het nieuwe jaar
11 januari 2003	15.00 uur	Nieuwjaarsbijeenkomst met dames Borrel en buffet bij "Het Borghhuis"
22 januari 2003	18.00 uur	Tap Hap
5 februari 2003	20.00 uur	John Backus, anesthesist, maakt ons deelgenoot van de wereld van de anesthesie
19 februari 2003	18.00 uur	Tap Hap
5 maart 2003	20.00 uur	Lionslid Henk Kouwenberg stelt zich voor in zijn praktijk (Heyermansstraat 8)
19 maart 2003	18.00 uur	Tap Hap
2 april 2003	20.00 uur	Achter de schermen van de Wereldwinkel
16 april 2003	18.00 uur	Tap Hap
30 april 2003		Vervalt; Koninginnedag
7 mei 2003	20.00 uur	Lion Kees van Steenbergen presenteert zich
21 mei 2003	18.00 uur	Tap Hap
23 mei 2003	14.00 uur	Jaarlijks uitstapje met de dames
4 juni 2003	20.00 uur	Eesge Botma, architect en tevens Citrofiel, vertelt over en showt zijn hobby
18 juni 2003	18.00 uur	Tap Hap
2 juli 2003	18.00 uur	Bestuursoverdracht met Papillons ladies
18 juli 2003	18.30 uur	Uitnodiging Lions Dorsten voor het Sommerfest (BBQ)
19 juli 2003 uur	Kleurenpalet achterhoek in Doesburg
28 juli 2003 uur	Greenyard Camp Hengelo
27 sept 2003 uur	Uitnodiging Lions Dorsten: bezoek Keulen